



EU SON FUNDACIÓN

BOLETÍN INFORMATIVO DA FUNDACIÓN BREOGÁN

II EDICIÓN DO TORNEO 3X3 NA RÚA DE CATEGORÍAS INFERIORES

O 17 de xuño disputouse, nas pistas exteriores do Pazo dos Deportes de Lugo, a II Edición do Torneo 3X3 Na Rúa da Fundación Breogán. Preto de 120 rapazas e rapaces, de entre 9 e 18 anos, gozaron novamente deste Torneo de baloncesto.

PÁGINAS 4 e 5

PRESENTACIÓN NO PAZO DO PROXECTO PERSOAS
EXPERIENCIA BREOGÁN. IBERSYS E ASPNAIS

TORNEO DE PÁDEL SOLIDARIO FUNDACIÓN BREOGÁN

Organizado polo Banco Mediolanum, a finalidade foi recadar fondos para mercar cadeiras de rodas adaptadas á práctica deportiva, para que empreguen a vindeira tempada o equipo de baloncesto Fundación Breogán Diversia.

PÁGINA 11

DEPORTE NA RÚA, RÚA, BALONCESTO, FÚTBOL SALA E VOLEIBOL

Durante este 2º trimestre tivo lugar o Deporte Na Rúa, no que a Fundación Breogán (baloncesto), Lugo Sala (fútbol sala) e CV Emevé (voleibol) percorreron con esta proposta deportiva e de hábitos saudables, 3 barrios lucenses.

PÁGINA 3

PÁGINA 14
PÁGINA 6



PÁGINA 10 | II XORNADAS DE TECNIFICACIÓN



PÁGINAS 12/13 | II LIGA SENIOR 3X3



PÁGINA 7 | EQUIPO FUNDACIÓN BREOGÁN DIVERSIA



PÁGINAS 8/9 | 3X3 TOUR TALENTO



3X3 TOUR TALENTO LUGO

Horta do Seminario - 6 maio

O seguinte paso
no sentimento Breoganista

I TORNEO PÁDEL
SOLIDARIO
Fundación Breogán Diversia



Baloncesto, fútbol sala e voleibol **NOS BARRIOS DE LUGO**



Concello de Lugo
ALCALDÍA

Xuventude
e Deportes



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



O proxecto coordinado pola Fundación Breogán está organizado e financiado polo Concello de Lugo, a través da Concellería de Xuventude e Deportes e coa colaboración do Club Voleibol Emevé e ADC Lugo Sala.

Supón unha ampliación do "Basket Na Rúa", que tivo lugar no pasado 2022, xa que ao baloncesto uníronse voleibol e fútbol sala.

A premisa foi a mesma, promover o deporte e o ocio saudable nos barrios de Lugo, realizando actividades deportivas semanais en tres céntricas localizacións da capital lucense.

Queremos agradecer a participación de todos los inscritos e das súas familias participantes nas xornadas e á dirección do CEIP Sagrado Corazón, pola cesión das súas instalacións deportivas cando, por causa da choiva non se pudo realizar a actividade ao aire libre.

O Castiñeiro - Sagrado Corazón - Fingoi



DIVERSIÓN, DEPORTE, COMPETICIÓN.

II TORNEO 3X3 NA RÚA



ÉXITO DE CONVOCATORIA

29
120
Equipos
Inscrit@s



*A climatoloxía foi más que favorable
nesta festa do baloncesto lucense.*



40

Trofeo para os gañadores das distintas categorías

Trofeos e medallas

Trofeo para cada equipo gañador, medallas para campións e subcampións, MVP's e 120 balóns, un para cada participante.



A II Edición do Torneo 3X3 na Rúa, volveu a encher de pequenos amantes do deporte da canastra, as pistas exteriores do Pazo dos Deportes de Lugo, un proxecto da Fundación Breogán que non deixa de medrar.

Dende as 16:00 horas do día 17 de xuño, e cunha temperatura e condicións meteorolóxicas ideais para a práctica deportiva, os preto de 120 inscrit@s nesta actividade, comexazón a disputar os encontros arbitrados por colexiad@s da Federación Galega de Baloncesto.

A xornada prolongouse ata a noite, xa que compartiu escenario cas fase finais da Liga Senior 3X3, e foi presenciada por multitud de familiares, amigos e amantes do baloncesto, que se achegaron ata o Pazo para comprobar que o futuro do deporte lúxense está máis que garantido.

Tamén, durante a intensa tarde de baloncesto houbo tempo para a promoción dos correctos hábitos alimentarios. Para isto, contamos coa presencia de Marta Pérez Fandiño, nutricionista no Centro de Saúde Illas Canarias, ao que lle agradecemos a súa colaboración.

Marta estivo preparando merendas saudables, nun particular *showcooking* que tivo unha gran aceptación por parte de todos los presentes.

A Fundación Breogán, tamén quixo aproveitar a relevancia do Torneo para ofrecer a posibilidade a dúas asociación lúxenses de estar presentes cos seus *stands* informativos. Estas dúas importantes asociacións foron a Asociación Lucense de Esclerose Múltiple (Alucem Lugo) e a Asociación da Insuficiencia Renal Crónica (Alcer Lugo).



Integración social, educativa e laboral **ASPNAIS LUGO**



A NOSA EMPRESA BENEFATORA IBERSYS, PERMITIUNOS COÑECER MELLOR A ESTA ASOCIACIÓN QUE LOITA POLOS REIVINDICACIÓN E A DEFENSA DOS DEREITOS FUNDAMENTAIS E INDIVIDUAIS DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE INTELECTUAL DE LUGO E AS SÚAS FAMILIAS.



3 áreas de atención

Centro de día

O centro de Día "José López López" foi creado no 1996 para ofrecer unha atención específica ás persoas con máis necesidade de apoio e para acoller ás que progresivamente ven mermadas as súas capacidades e habilidades.

Priorízase a atención individualizada, afectiva e o excelente trato.

Centro ocupacional

Ten como obxectivo proporcionar a habilitación laboral dos usuarios mediante programas adaptados segundo as características, necesidades e intereses de cada un.

- Actividades creativas.
- Actividades manipulativas.
- Carpintería.
- Cerámica.
- Envasados.
- Fregonas.
- Lavandaría..., e un longo etcétera de talleres.

Centro residencial

En funcionamento dende 1993, acolle a persoas que por mor das circunstancias familiares e/ou persoais necesiten dun fogar diferente ao seu, sen desvincularse do mesmo cando exista.

50 ANOS
facendo familia



Fundación Breogán Diversia PRESENTACIÓN PÚBLICA



No Pazo dos Deportes de Lugo, e diante dunha bancada posta en pé, os componentes do equipo de baloncesto adaptado en cadeira de rodas FUNDACIÓN BREOGÁN DIVERSIA, recibiron o agarimo dos asistentes ao encontro de Liga ACB, que enfrentaba ao C.B. Breogán e ao Ucam Murcia.

O pequeno acto comezou cando saltaron á pista @s xogadores do equipo FBD no descanso do encontro e realizaron unhas roldas de quecemento e series de lanzamentos á canastra.

As bases para a formación dun equipo competitivo de baloncesto en cadeira de rodas xa están colocadas, que era o noso obxectivo esta tempada. De cara á vindeira agardamos poder evolucionar e avanzar nesa idea.

O xornal "El Progreso" de Lugo, fíxose eco da relevancia do proxecto e puxo de manifesto a necesidade que existe á hora de ofertar este tipo de alternativas deportivas, inclusivas e para todo o mundo.

Na súa reportaxe inclúe unha entrevista a algúns dos componentes do equipo, no que deixan patente a súa capacidade de superación persoal, o seu carácter loitador e sobre todo a súa paixón polo baloncesto.



Una familia más allá del deporte

► La fundación Breogán y Xuncas Diversia, con el apoyo de la Diputación de Lugo, se unen para crear un equipo de baloncesto en silla de ruedas con el objetivo de fomentar la inclusión

NACHO G. MENÉNDEZ

#lmenendezelprogreso.es

LUGO. El Río Breogán, a través de su fundación, y el Xuncas Diversia, se han unido para crear un proyecto enfocado al baloncesto adaptado en silla de ruedas para personas con distintos tipos de discapacidades físicas. La idea surgió el año pasado pero la colaboración del club, además del apoyo de la Diputación, han resultado determinantes para que el proyecto salga a la luz y disponga ya de una estructura organizativa que le aserve visibilidad y duración a medio y largo plazo.

Una de las caras visibles de este proyecto es el capitán del Río Breogán, Salva Arco, encargado de la mencionada fundación desde su retirada. Arco reconoce que existía una «base de jugadores que practicaban el baloncesto en sillas de ruedas» pero que, gracias a la presentación del proyecto en la Diputación, se ha consolidado un equipo de nueve personas que entrena cada viernes en Frigas. «Nos llegan más solicitudes pero ahora mismo no disponemos de más sillas de ruedas para integrar a más jugadores»—están codificadas por el Club Basketm de Ferrol—, pero la idea es que el equipo crezca a partir de la próxima temporada.

El reto es crear una «base sólida» que «disfrute entrenando semanalesamente al baloncesto» y, a partir de septiembre, «competir en algún torneo amistoso, incluso, organizarlo nosotros en Lugo», dice Vázquez, que practica marcha nórdica y asegura que es un «auténtico orgullo» formar parte



superación personal y una pasión:

y ser capitán del equipo.

Su caso es especial. Su hija, Míriam, fiel breogánista, falleció en

2018

después de once años de lucha

contra el cáncer. Un caso que impactó a todos por su fortaleza a la hora de afrontarlo y su manera de darle visibilidad en redes sociales. Hoy, su madre la homenajea llevando su nombre en la camiseta. «Con el número diez, su favorito».

En el caso de alguno de ellos,

se ha tratado de apoyarlos

en el caso de alguno de ellos, como lo ocurre a José Vázquez, a pesar de sus 59 años—es el más veterano—y no haber jugado nunca. «Me amputaron las piernas por debajo de la rodilla el año pasado, una infartoidea, y quería seguir ligado al deporte», dice Vázquez, que practica marcha nórdica y asegura que es un «auténtico orgullo» formar parte

El apunte

Nueve... de momento

El equipo está integrado por nueve jugadores, pero la idea es que crezca en 2024

que empezó a nadar en el Fluvial. Con los años descubrió el tenis y allí nació el nuevo deporte de baloncesto del Breogán, un deporte que, además, practicó hasta que entró en la universidad. «Entré cuando lo creó el Xuncas y este año me volví a avisar porque le quieren dar más fuerza y tenemos mucha ilusión».

FEDERADO EN MADRID. Ilusión es, precisamente, la palabra que define a Álvaro Rays, otro de los integrantes del equipo. En su caso, una lesión de nacimiento le limita la movilidad en las piernas, algo que de joven no le impidió practicar el baloncesto entre amigos hasta que a los 24 años una pierna le dejó «basta».

Años después surgió la posibilidad de jugar en un equipo madrileño de silla de ruedas y lo hizo durante seis años a nivel federado. «Fui semiprofesional y llegué a Primera División. Luego me puse a trabajar y ahí se quedó la cosa, me vine a Lugo y hice mi vida hasta que veo que el Breogán quiere montar un equipo».

Rays, que tiene un podcast semanal sobre el Breogán ('Zona Breo'), con Paco Varela, cada martes en Wox, y es socio del club, no lo dudo ni un momento. «Llamó, me cogió el teléfono Salva Arco y le conté mi historia. Se quedó parado y me dice 'tío, vente que te ficho', y que te diga eso Salva Arco es como si te lo pide Veljko Mesić, es la hostia».

Rays adaptó sus horarios para asistir a los entrenamientos y hoy se siente «un niño con zapatos nuevos, tengo una camiseta del Breogán con mi nombre, me siento como los Quintela, jugando en el equipo de mi ciudad».

Un equipo de personas extraordinarias con objetivos extraordinarios que entrena Karol Szulc con la ayuda de Ángel Nadea. Un nuevo capítulo en la historia de un club diferente.



Concello de Lugo
ALCALDÍA



Música, 3X3 e triplas

CON TALENTO

A CRÓNICA DUN FANTÁSTICO DÍA, NO QUE ACADAMOS REUNIR, NUN MESMO
ESPAZO E CUNHA GRAN CANTIDADE DE PÚBLICO, TRES DISCIPLINAS LÚDICO-
DEPORTIVAS.

Organizada pola Fundación Princesa de Girona, o *Tour Del Talento* é unha xira anual que percorre diferentes cidades de España con múltiples eventos enfocados á xuventude nos que poden construir o seu futuro profesional.

A Fundación Breogán coordinou esta actividade que formou parte do *Tour del Talento*, organizada polo **Concello de Lugo**. Unha actividade de balde e que resultou un éxito organizativo e de participación.

A pesar de que inicialmente a actividade sería na Praza Horta do Seminario, houbo que cambiar a ubicación por mor das adversas condicións meteorolóxicas. Agradecemos enormemente ao Colexio Diocesano San Lorenzo a cesión das súas magníficas instalacións deportivas, nas que finalmente tivo lugar o evento.

Todo isto foi posible tamén grazas á implicación e ao traballo da Fundación Breogán e do C.B. Breogán e das empresas colaboradoras: **Río de Galicia**, que agasallou aos participantes con OptiPros durante toda a xornada; **Cabreiroá**, proveedor oficial das augas; **Estrella Galicia, Hermo, Luvent e Royal Eventos**, coa súa plataforma de 360 pola que pasaron tódolos equipos para levar o seu vídeo de recorde; e **Luca's Grill**, disponible durante a hora do xantar para servir pedidos.

Na entrega de trofeos e premios aos gañadores/as, contamos coa presenza do Concelleiro de Deportes e Xuventude do Concello de Lugo, **D. Mauricio Repetto**.

Os gañadores das distintas actividades, posan ao remate da xornada.



10

26

100

4

Horas de actividade

O día 6 de maio, dende as 10 da mañá e ata as 10 da noite, en sesión "non stop".

Equipos

Dende cadete a senior (masculino e feminino, participaron divididos en categorías, no torneo 3X3).

Tiradores triplas

Aberto ao público en xeral, inscritos ou non e de calquera idade.

Unha Semana Santa diferente ADESTRANDO COS MELLORES



As II Xornadas de Tecnificación da Fundación Breogán, tiveron lugar os días 3, 4 e 5 de abril. No polideportivo de [FRIGSA](#), os rapaces que volveron a esgotar as inscricións en poucas horas, melloraron o seu baloncesto en compañía do equipo de adestradores da Fundación e de os seus ídolos do [C.B. Breogán](#).

Erik Quintela, Sergi Quintela, Stefan Momirov, Ethan Happ e Luka Brajkovic, traballaron cos pequenos/as deportistas os aspectos do xogo nos que eles son especialistas.

Tamén recibimos a visita do adestrador axudante Fernán Varela e do indispensable Máximus.

Complementario ao traballo deportivo, cada día @s rapaces recibiron formación complementaria, da man dos psicólogos Denís Fernández, Ana Regueira e María López, nas dependencias do Pazo dos Deportes.

Queremos tamén agradecer a tódalas persoas, empresas e entidades que fixeron posible a realización das xornadas.

Ás nosas empresas benefactoras, ao [Concello de Lugo](#), pola cesión do Polideportivo de Frigsa, á [Xunta de Galicia](#) e á nosa empresa colaboradora [Norcontact](#).





mediolanum BANCO

mediolanum oproxima

delegación fundación mediolanum

PROMEDISA

Bittel

MS MATOS FINANZAS

Roysan Auto S.A.

SANTO VILLAGRAN

OPTICALIA GALLAO

GARIBOLDI

TOTAL RECAUDADO

12.596€

Incluidos los 5.000€ de la ayuda de la Fundación



O simbólico talón, co importe recadado foi entregado por Fernando Welzhofer, do Banco Mediolanum, o día 17 de xuño, aproveitando o Torneo 3X3 na Rúa e as fases finais da Liga Senior 3X3.

A vindeira tempada teremos **CADEIRAS NOVAS**

SOLIDARIEDADE EN PROL DUNHA BOA CAUSA

O banco Mediolanum, a través de Mediolanum Aproxima e da Asociación Mi grano de arena, organizou un torneo de pádel solidario o día 3 de xuño, nas instalacións de Lucus Pádel, no que a Fundación Breogán fomos colaboradores.

A finalidade era mercar cadeiras de rodas deportivas adaptadas, para que o noso equipo de baloncesto inclusivo, FUNDACIÓN BREOGÁN DIVERSIA poda competir e gozar do seu deporte favorito.

Foron moitas as empresas que se uniron a esta causa, moitos deportistas e moitas persoas en xeral, que decidiron colaborar coas súas desinteresadas doazóns.

O resultado non puido resultar máis satisfactorio. Multitude de participantes inscritos no Torneo de Pádel e de doazóns, que nos permitiron acadar e incluso sobrepasar a cantidade necesaria que tiñamos prevista para mercar as cadeiras.

Nada menos que 12.596€ que irán destinados integralmente á compra das citadas cadeiras de rodas e que suporán un salto cualitativo e moi merecido para @s nosos deportistas.



Algúns membros do equipo Fundación Breogán Diversia, durante o Torneo.

BALONCESTO EN ESTADO PURO.



Os vellos rockeiros

ESTÁN MOI VIV

A segunda edición da Liga Senior 3X3 da Fundación Breogán tivo lugar durante os meses de maio e xuño e trouxo novamente a Lugo emoción e o espectáculo desta competición tan de moda actualmente, o tres contra tres.

A liga volveu contar co convenio da Fundación Breogán e a Excma. Deputación de Lugo e da colaboración das nosas empresas benefactoras. A suma de tódolos esforzos colaborativos e organizativos deu como resultado un novo éxito de convocatoria, acadando os 10 equipos inscritos, incluídos dous que representaban a dúas destas empresas: **Clínica García Rielo** e **Ibersys**.

Este ano introducimos varias novidades, coma por exemplo Habilidades e a presenza de colexiados e oficiais de mes Baloncesto para arbitrar os encontros.

Como sempre, tódalas xornadas ligueiras, remataron reponendo denominado 3º tempo, xentileza de **Terras de Lugo**, proveedor tanto lles prestaba aos nosos deportistas.

10 **130** **60**
Equipos Encontros Xogadores



PREMIOS PARA OS MELORES

Ainda que todos realizaron un gran esforzo, estes foron os campións das distintas categorías.



ALBERTO CORBACHO

Concurso de triples



DANIEL EIRIZ

M.V.P

DIVINA 3^a
JOVENTUT
Equipo Campions



MARCOS BESADA

Xogador Fundación



VOS

a competición do Circuito de
sa da Federación Galega de

do forzas no Palco do Pazo no
lor oficial deste cátering que



*Alberto Corbacho, campión do concurso
de triples, nun momento da final.*



Tod@s iguais, tod@s diferentes **SIMPLEMENTE PERSOAS**

O 14 de maio vivimos un emocionante momento, cando no Pazo dos Deportes de Lugo, unha representación dos participantes nos adestramentos do Proxecto Persoas, sairon ao centro da pista para recibir a ovación das bancadas postas en pé.

Dende a Fundación Breogán queremos agradecer unha vez máis as mostras de agarimo e o apoio que nos está a chegar pola realización desta actividade, realizada grazas ao convenio coa Exma. Deputación de Lugo.

Ao longo de 4 meses varias ducias de rapaces e rapazas, asistiron semanalmente á pista principal do Pazo dos Deportes, para realizar adestramentos de baloncesto adaptados que correron por conta dos adestradores da Fundación.

Temos que agradecer tamén a importantísima colaboración dos nosos voluntarios/as e dos monitores enviados por distintas asociacións lucenses especializadas. Sen a vosa desinteresada axuda nada desto tería sido posible.

Voltaremos con este proxecto na vindeira tempada, para continuar amosando que con gañas e espíritu de superación nada é imposible, e para ofrecer ás persoas con capacidades diferentes a posibilidade de practicar deporte plenamente.





EU SON FUNDACIÓN

BOLETÍN INFORMATIVO DA FUNDACIÓN BREOGÁN

Se desexas formar parte da **FUNDACIÓN BREOGÁN**, tanto como empresa ou socio benefactor e ser partícipe de tódolos nosos proxectos, tes a opción de unirte a nós en www.fundacionbreogan.org.

Creamos firmemente no deporte como ferramenta de transformación social, contribuindo así a unha sociedade más xusta, sa, integradora e onde os máis novos sexan educados na base de valores como o esforzo, superación, perseverancia, igualdade, respeto, deportivididade, solidariedade, etc. Sé parte do cambio e da con nós **O seguinte paso no sentimento breoganista**.

Moitas grazas.

