



# EU SON FUNDACIÓN

BOLETÍN INFORMATIVO DA FUNDACIÓN BREOGÁN

## SEGUNDA TEMPADA DO PROXECTO "LUZ Ó DEPORTE"

O 21 de setembro presentouse a II Edición do ciclo de conferencias "Luz ó Deporte", na Delegación Territorial da Xunta de Galicia en Lugo. Sergi Grimau, Pedro Munitis, Veljko Mrcsic e Cata Pollini serán os protagonistas.

PÁXINA 16

## FUNDACIÓN BREOGÁN DIVERSIA, INICIO DOS ADESTRAMENTOS 23/24

Emotivo reencontro o que tivo lugar o pasado mes de setembro entre xogadores/as e adestradores da FBD. Iniciamos a nova tempada cun novo adestrador J.M Teijido e con moitas gañas de practicar baloncesto.

PÁXINA 14

## 1ª CHARLA LOD 2023: SERGI GRIMAU, "DEIXANDO PEGADA"

Máis de 200 rapaces e rapazas de varios institutos lucenses e público en xeral, asistiron á ponencia de Sergi Grimau. Unha charla optimista e motivadora que deixou pegada entre tódolos asistentes.

PÁXINA 17

1ª VOLTA DO CALENDARIO DO C.B BREOGÁN 23/24

PÁXINA 3



PÁXINA 15 | ENCONTRO SOLIDARIO NO PAZO



PÁXINAS 8/9 | O QUE LEVAMOS DENTRO. PAZO DE VILANE



PÁXINAS 4 e 5 | ENTREVISTA A ERIK QUINTELA



PÁXINAS 12/13 | O QUE LEVAMOS DENTRO. RÍO DE GALICIA



**FUNDACIÓN**

*Breogán*

liga endesa

TEMPADA 2023/24

LIGA REGULAR- 1ª VOLTA



FOGAR DO BREOGAN

24 SET DOMINGO 17:00



29 SET VENRES 20:30



FOGAR DO BREOGAN

01 OUT DOMINGO 17:00



07 OUT SÁBADO 20:30



FOGAR DO BREOGAN

15 OUT DOMINGO 17:00



21 OUT SÁBADO 18:00



28 OUT SÁBADO 18:00



FOGAR DO BREOGAN

05 NOV DOMINGO 17:00



FOGAR DO BREOGAN

11 NOV SÁBADO 18:00



18 NOV SÁBADO 20:45



FOGAR DO BREOGAN

26 NOV DOMINGO 12:30



03 DEC DOMINGO 12:30



09 DEC SÁBADO 18:00



FOGAR DO BREOGAN

17 DEC DOMINGO 17:00



FOGAR DO BREOGAN

23 DEC SÁBADO 18:00



30 DEC SÁBADO 20:45

A FORZA  
DA VOSA  
PAIXON



FOGAR DO BREOGAN

07 JAN DOMINGO 12:30



# Erik Quintela

## *O ruxir do noso león*

O base lucense, un dos emblemas do breoganismo, ven de renovar o seu contrato co C.B. Breogán ata a tempada 2025/26.

O maior dos irmáns Quintela é xunto con Sergi, o referente da afición celeste e un exemplo a seguir polas novas incorporacións que cada ano comparten con eles o vestiario do Pazo. A súa veteranía e o feito de chegar ao máis alto do baloncesto nacional defendendo a camiseta da súa cidade, sitúano como unha peza de unión e motivación para os seus compañeiros.

# FOGAR DO BREOGAN

**Este verán afirmaches nunha entrevista o seguinte "Seguir no club do que eres fan dende cativo é un orgullo". Como afrontas esta nova tempada, a cuarta consecutiva no C.B. Breogán, logo de renovar ata o 2026?**

Con moita ambición, logo de 3 tempadas fantásticas, co ascenso o primeiro ano, a Copa o segundo e a clasificación para xogar en Europa esta terceira, a cuarta será a de disfrutar e a de levar o nome do club e da cidade por toda Europa.

**Ainda que o C.B. Breogán leva poucos adestramentos, qué sensacións che transmite a plantilla para esta exixente e ilusionante tempada 23/24?**

Transmite moi boas sensacións por dous motivos: o nivel técnico/táctico é excelente e é un grupo formado por boa xente. Precisamente polo exixente que vai ser este ano, cando cheguen os momentos máis difíciles estar rodeado de compañeiros que queren sumar fará todo moito máis doado.

**Recentemente publicaches en Instagram unha foto do teu fillo Tiago saíndo dunha cancha de baloncesto cun balón baixo o brazo. Unha imaxe conmovedora e moi tenra que ti mesmo subtitulaches desta forma: "Next generation". Gustaríache que nun futuro o teu fillo seguise os teus pasos e os de Sergi e que tentase adicarse profesionalmente ao baloncesto?**

Eu intento transmitirle os valores que me leva aportado o baloncesto e que considero moi adecuados para a súa educación. A partir de ahí, gustaríame que seguise o seu propio camiño e que fixese aquilo que o faga feliz. Se isto significa que o atopa no baloncesto eu estaría contento por partida dobre.

**Ainda falta moito tempo pero, cómo te ves nuns anos, cando decidas deixar a práctica profesional do baloncesto? Pensas seguir vinculado ao mundo da canastra?**

*“Este vai ser o ano de disfrutar e de levar o nome do club por toda Europa”*

**Aos teus 32 anos recién cumpridos, para a opinión pública e para os medios de comunicación, estás considerado como unha icona do breoganismo, cómo trasladas ou cómo infundes este sentimento breoganista aos teus compañeiros de equipo?**

Sempre tentamos liderar dando exemplo. Todos os que chegan ao Breo xa saben que Sergi e eu somos un pouco a imaxe da afección dentro do club. Se ven que loitamos en cada adestramento, que buscamos vertebrar o vestiario e que sempre damos o máximo, cómo non o van a facer eles?

Si, sen dúbida, aínda que nunca se sabe o que che traerá o futuro, a miña ilusión é esa, seguir vinculado dunha forma ou doutra ao baloncesto.

**Logo de percorrer durante 7 tempadas varios clubs, dende o 2020 semella que te estabilizaches no club da túa cidade, foi sempre ese o teu plan dende un principio? Botas en falta algo de esa etapa de "trotamundos"?**

Os anos que estiven fora de Lugo foron maravillosos e da cada club trouxen grandes recordos e grandes persoas, pero Lugo é a miña casa e xogar no Breo foi o que sempre quixen dende pequeno. Estar na casa é o que conta.



*O que levamos dentro*



**Río**  
DE GALICIA

  
**DITRAM**  
-GRUPO ANGAL-  
AUTOMOCION

 **ibersys**  
Seguridad y Salud Laboral

 **García Rielo**  
CLÍNICA DENTAL

TRANSPORTES  
**VALIN E HIJOS**  
[www.transportesvalin.com](http://www.transportesvalin.com)

 **FORESTAL**  
**PENINSULAR S.L.**

PAZO DE  **VILANE**  
GALICIA

Serie de reportaxes adicadas ás nosas EMPRESAS BENEFADORAS, no que repasaremos a súa historia e traxectoria empresarial e nos achegaremos ao lado máis humano e persoal dos seus máximos responsables.

Empezamos con:

**PAZO DE  VILANE**  
**GALICIA**



## PAZO DE VILANE GALICIA

# Empresa

En **Pazo de Vilane** non fabrican ovos, crían galiñas.

Esta é a mensaxe que primeiro se atopan as persoas que visitan a súa páxina web, [www.pazodevilane.com](http://www.pazodevilane.com). Esa é a premisa coa que traballan e a súa razón de ser dende 1996, ano de fundación da empresa.



Pero a historia ven dende máis atrás e iniciouse na mente privilexiada de **Juan Varela-Portas e Pardo**, creador e ideólogo do proxecto Pazo de Vilane e persoa de relevancia na vida deportiva, social, económica e empresarial da cidade de Lugo.

Hoxe, este proxecto de vida está liderado polos seus fillos, Piedad, Juan e Nuria (Xerente e artífice).

*A inspiración do seu pai e a súa coraxe levounos a ser un referente empresarial no sector avícola.*

# Breoganismo

É imposible falar de Pazo de Vilane sen facer referencia ao espírito breoganista do seu fundador. Juan Varela-Portas, dicía que o C.B. Breogán será o que queiran os lucenses que sexa. Estas palabras, e a autoridade de quen as pronunciou, convertíronse co paso do tempo nunha profecía.

Non existe ninguén máis autorizado para sentenciar dese xeito, xa que estamos a falar do fundador do club, xunto cos seus irmáns, alá polo 1966.

Colocou a Lugo no mapa deportivo español, cando no deporte da canastra levaban todo o protagonismo Madrid e Cataluña. Por este motivo recibiu a título póstumo, a Medalla ao Mérito deportivo da Xunta de Galicia.

# Compromiso

As galiñas, criadas en liberdade, son a razón de ser de **Pazo de Vilane**, pero non a única.

O compromiso co entorno, con Galicia, queda reflectido na calidade dos seus produtos. As galiñas viven na finca do Pazo, que é tamén onde se cultiva a froita ca que se elaboran as marmeladas artesanais.

A responsabilidade corporativa amósase tamén no seu compromiso cos valores medioambientais, sociais e culturais que **Pazo de Vilane** desenrola a través de iniciativas propias.

Coidan do medio ambiente na comarca da Ulloa reforestando con árbores autóctonas. Sen dúbida, un exemplo a seguir.



## Nuria VARELA-PORTAS DE ORDUÑA

**Con qué xogador do C.B. Breogán, actual ou pasado te identificas máis?**

Con Salva Arco. Por motivos evidentes, teño moita e moi boa relación con el.

**En qué posto de PAZO DE VILANE poñerías a traballar aos irmáns Quintela?**

No Comité de Dirección. Unha aposta segura.

**Qué adxectivo teñen en común PAZO DE VILANE e o C.B. Breogán?**

Resiliencia. Polo capacidade de erguerse logo dunha caída e por saber ser pequenos e loitar contra os grandes.

**Cantos ovos ten que ter a tortilla perfecta?**

5, como os xogadores dun equipo de baloncesto. Eso sí, teñen que ser de Pazo de Vilane.

**Un soño por cumprir sería...**

Poder patrocinar algún día ao C.B. Breogán e que academos gañar a ACB.

*O que levamos dentro*



**Río**  
DE GALICIA

  
**DITRAM**  
-GRUPO ANGAL-  
AUTOMOCION

 **ibersys**  
Seguridad y Salud Laboral

 **García Rielo**  
CLÍNICA DENTAL

TRANSPORTES  
**VALIN E HIJOS**  
[www.transportesvalin.com](http://www.transportesvalin.com)

 **FORESTAL**  
**PENINSULAR S.L.**

PAZO DE  **VILANE**  
GALICIA

Segunda EMPRESA BENEFACTORA á que nos queremos achegar e coñecer un pouco mellor.

É o turno de:

**Río**  
DE GALICIA



# Río

DE GALICIA

## Empresa

#ActitudeRio é o cancelo que **Río de Galicia** fixo moi popular nas redes sociais e que mellor define a filosofía da empresa: emprender dende o rural, terra de oportunidades, con coraxe e determinación.

O xigante lácteo no que se converteu **Río de Galicia**, non perdeu nunca a súa esencia e teñen moi claro de onde veñen e cara a onde queren ir. Unha marca emblemática, que leva acompañando aos galegos e galegas dende hai máis de 60 anos.

A CEO da compañía, **Carmen Lence**, suliñou nunha entrevista que *"Estamos orgullosos da diferenza que aporta a nosa empresa ao sector lácteo, e queremos concienciar aos consumidores e á sociedade galega da necesidade de apoiar ao sector lácteo galego, importantísimo para a nosa economía"*.

*Porque o rural aínda ten moito que dar e inspirar.*

# Actitude Río

**Río de Galicia** é un produto 100% galego e de calidade que chega aos nosos mercados e ás nosas mesas grazas á actitude dos seus gandeiros e gandeiras.

Unha actitude que é un fiel reflexo da nosa cultura, rebotante de amor pola nosa terra e o noso campo. Unha actitude chea de coraxe e de respecto polas nosas raíces.



# Muller

A posta en valor da figura da muller por parte de **Río de Galicia** é constante.

As gandeiras galegas simbolizan a loita, que dende hai décadas, veñen librando ca ollada posta no rural. Unha loita inspiradora, símbolo da fertilidade das nosas aldeas e sinónimo de crecemento.

Sen rural non hai industria, sen industria non hai alimentos e sen alimentos non hai futuro, así de sinxelo.

Por iso, dende Río de Galicia apostan firmemente pola muller galega como vértice motivador para poñer de moda o rural, a súa abundancia e estilo de vida, o chamado **#ActivismoRural**.



entrevista  
FB



## Carmen LENCE

Con qué xogador do C.B. Breogán, actual ou pasado te identificas máis?

Dzanan Musa.

En qué posto de RÍO DE GALICIA poñerías a traballar aos irmáns Quintela?

Xefes de Desenrolo de Actitude Río.

Qué adxectivo teñen en común RÍO DE GALICIA e o C.B. Breogán?

Loitadores.

Enteira, desnatada, semi...qué tipo de leite tomas?

Semidesnatada.

Un soño por cumprir sería...

Levar á empresa a 1 billón de facturación.

# Fundación Breogán Diversia

No mes de setembro iniciamos a segunda tempada do proxecto **FUNDACIÓN BREOGÁN DIVERSIA**, un novo ano que afrontamos con moita ilusión e coma sempre, con moito espírito de superación.

Logo do emocionante reencontro dos xogadores/as no primeiro adestramento, coñecemos a primeira das novidades desta campaña, **José Manuel Teijido** súmase á familia FBD como novo adestrador.

Tamén se sumaron ó equipo Laura e Javi, dous apaixonados do basket que non querían deixar pasar a oportunidade que lles ofrece a Fundación Breogán e Xuncas Diversia, en convenio coa Excm. Deputación de Lugo, para practicar o seu deporte favorito.

Tamén tivemos este mes unha visita "top", **Uxía Chamorro**, xogadora internacional coa Selección Española, compartiu adestramento co noso equipo e aportounos ese plus de motivación.

Imos  
equipo!




# Pazo, afección, benefactores... Grazas!

Volvestes a conseguilo. Os seareiros breoganistas e as nosas institucións e empresas benefactoras, apoiaron unha vez máis á Fundación Breogán para acadar un novo obxectivo solidario.

O pasado 10 de setembro, no Pazo dos Deportes de Lugo, presentouse oficialmente ao C.B. BREOGÁN da tempada 2023/24. Coincidindo con esta ocasión tan sinalada, o club quixo adicar o encontro que os enfrontou ao Valencia Basket, á Fundación Breogán.

A maneira de colaborar foi que as entradas para os socios do C.B Breogán foron de balde e a afección tiña a posibilidade de realizar unha doazón en favor dunha das Asociacións que están a participar no proxecto "Experiencia Breogán". Entre tódalas doazóns recibidas sorteáronse 3 camisetas oficias 23/24.

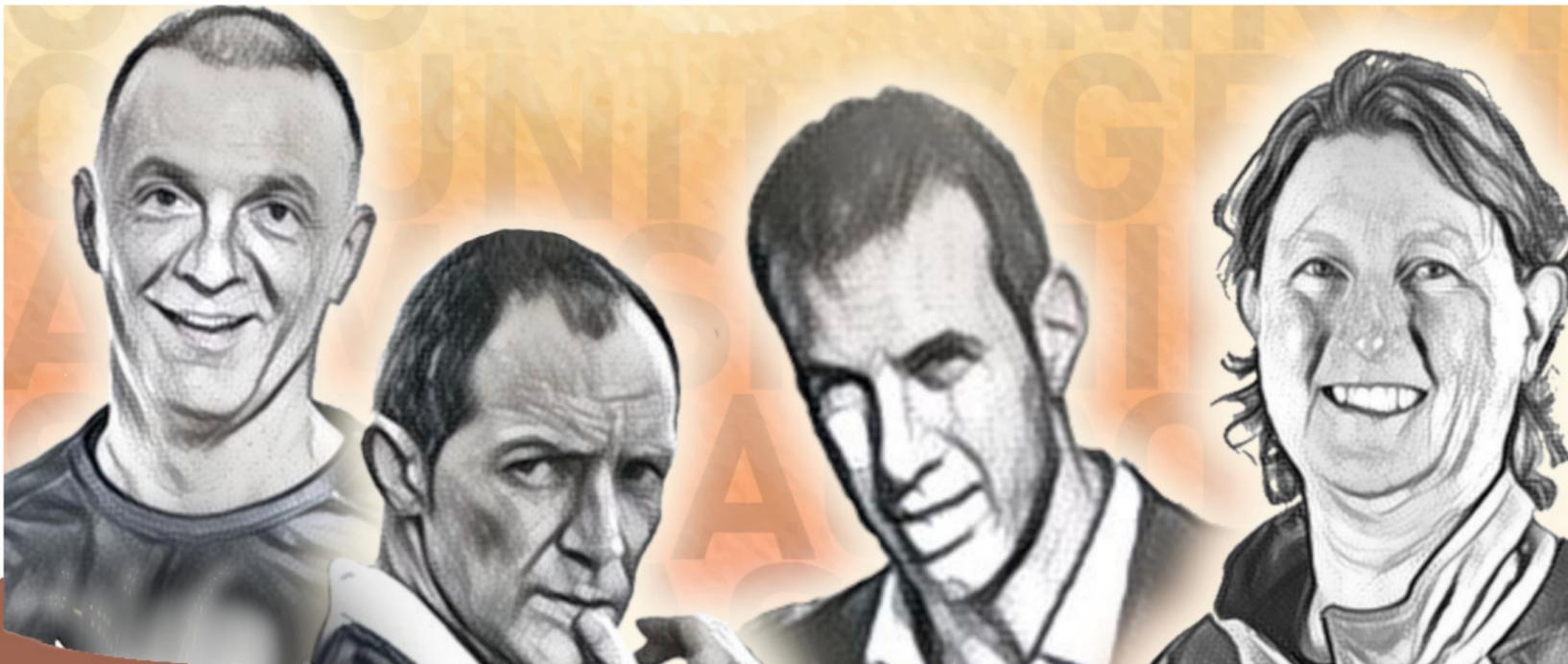


Os tres gañadores do sorteo dunha camiseta Adidas oficial do C.B. Breogán 23/24, reciben o seu agasallo de mans de Macarena Cuiña, como representante da empresa patrocinadora do sorteo NORCONTACT; Narciso Fernández, Presidente da FUNDACION BREOGÁN e José Antonio Caneda, Presidente do C.B. BREOGÁN.

O importe total recadado foron 2.200€, logo de recibir 167 doazóns.

Dito importe destinarase integramente á doazón anual que a Fundación Breogán realiza a finais de ano e coma sempre, a Asociación beneficiaria será escollida tras votación dos nosos socios benefactores.

Deste marabilloso xeito, e logo de 119 longos días, o baloncesto do C.B. Breogán voltou ao santuario celeste. Aínda que non se acadou a vitoria deportiva na pista, a afección do Breo volveu a acadar a da solidariedade, amosando ao mundo que neste eido seguen a ser os mellores.



# Luz ó Deporte

## Presentación

O 21 de setembro presentamos oficialmente a II Edición de **LUZ Ó DEPORTE**, o ciclo de conferencias enfocadas principalmente a adolescentes e no que deportistas e ex deportistas de primeiro nivel, achégannos as súas vivencias persoais e a súa filosofía vital.



Javier Arias Fouz, Delegado Territorial da Xunta de Galicia, Zaira Dapena, Directora Territorial de Abanca, Sagrario Sánchez, Xefa Territorial de Cultura, Educación, Formación Profesional e Universidades, Salva Arco, Director da Fundación Breogán e tres dos catro protagonistas das charlas: Veljko Mrcic, Cata Pollini e Pedro Munitis.

# Sergi Grimau - Deixando Pegada

**Sergi Grimau** abriu esta nova tempada ofrecendo aos máis de 200 rapaces e rapazas do CIFP Politécnico, IES Xoan Montes, IES Nosa Señora dos Ollos Grandes e público en xeral, unha ponencia vital e motivadora.

A mensaxe que Sergi transmitiu á audiencia, coa súa característica paixón e simpatía, foi unha mensaxe de optimismo, superación dos retos, compromiso...valores estes que aos rapaces lles axudarán no seu futuro para medrar "Deixando Pegada", e espertar neles a súa conciencia persoal, social e medioambiental.

A seguinte parada de Luz ó Deporte será o vindeiro 17 de outubro, na que contaremos coa presenza de Pedro Munitis, adestrador do C.D. Lugo e que tamén estará aberta ao público en xeral de maneira gratuita.

//ABANCA

 XUNTA  
DE GALICIA

galicia

*A cara menos coñecido do deporte de elite  
contada polos seus protagonistas*

# EU SON FUNDACIÓN

BOLETÍN INFORMATIVO DA FUNDACIÓN BREOGÁN

Se desexas formar parte da **FUNDACIÓN BREOGÁN**, tanto como empresa ou socio benefactor e ser partícipe de tódolos nosos proxectos, tes a opción de unirse a nós en [www.fundacionbreogan.org](http://www.fundacionbreogan.org).

Creemos firmemente no deporte como ferramenta de transformación social, contribuíndo así a unha sociedade máis xusta, sa, integradora e onde os máis novos sexan educados na base de valores como o esforzo, superación, perseverancia, igualdade, respecto, deportividade, solidariedade, etc. Sé parte do cambio e da con nós ***O seguinte paso no sentimento*** breoganista.

Moitas grazas.

