//ABANCA
XUNTA DE GALICIA
galicia
CICLO DE CONFERENCIAS
4ª EDICIÓN
LUZ ao DEPORTE
SETEMBRO A DECEMBRO 2025
DELEGACIÓN TERRITORIAL
XUNTA DE GALICIA - LUGO

CICLO DE CONFERENCIAS
4ª EDICIÓN

LUZ ao DEPORTE

A cara menos coñecida do deporte de élite contada polos seus protagonistas

FUNDACIÓN Brogán

Presentación

Luz ao Deporte naceu en 2022 como iniciativa da Fundación Breogán, en convenio coa Xunta de Galicia e Abanca. O seu obxectivo principal é empregar o deporte e as figuras que o representan como recursos educativos para "revelar o que ocorre detrás do deporte de elite" e fomentar valores fundamentais entre a mocidade lucense.

O proxecto baséase na idea de que as experiencias e vivencias de deportistas e ex deportistas de alto nivel son ferramentas poderosas para influír positivamente na conducta dos adolescentes.

Busca artellar vivencias reais como fontes de inspiración, non só no ámbito deportivo, senón tamén para a vida en xeral.

Obxectivo nº 01

Difusión de valores do deporte: inculcar actitudes como o esforzo, a perseveranza, o traballo en equipo, a resiliencia e a superación persoal.

Obxectivo nº 02

Visibilización de temas tabú no deporte profesional: a través das charlas, abórdanse temáticas que non sempre se expoñen abertamente nas contornas deportivas.

Obxectivo nº 03

Inclusión: asegurar que todas as persoas, especialmente a mocidade, teñan iguais oportunidades para se inspirar e crecer a través do deporte.

CICLO DE CONFERENCIAS
LUZ ao DEPORTE

Estrutura e relatores

O ciclo Luz ao Deporte celébrase entre setembro e decembro, cunha charla mensual. Cada sesión conta cun relator ou relatora convidada que comparte a súa traxectoria vital e deportiva, seguida dun espazo de diálogo cos estudantes.

1ª edición (2022)

Iñaki Zubizarreta
Erik e Sergi Quintela
Sara Álvarez
Tito Margaride

2ª edición (2023)

Veljko Mrsic
Pedro Munitis
Sergi Grimau
Cata Pollini

3ª edición (2024)

Joaquín Dosil
Jessica e Lucy Akamere
Miguel Muñoz
Enmanuel Reyes Pla

4ª edición (2025) (prevista)

Jaime Nava
Tania Fernández
Antonio Serrat e Jarno Pousa
Francis Alonso

FUNDACIÓN Breogán

CICLO DE CONFERENCIAS
LUZ ao DEPORTE

Alcance e impacto

Máis de

300 *alumn@s por charla*

As intervencións dos relatores permitiron traballar con valores como o esforzo, a disciplina, a inclusión, a igualdade, a saúde mental, a motivación e o respecto.

Os testemuños foron cualificados polo profesorado como "inspiradores e próximos", ao conectar experiencias persoais de deportistas de elite co día a día da mocidade.

Conclusión

Luz ao Deporte é un proxecto educativo e social que:

Conecta o deporte co desenvolvemento persoal da mocidade.

Utiliza historias reais de deportistas galegos e internacionais para inspirar e reflexionar.

Fomenta valores transcendentais como o talento, o esforzo, o compromiso e a resiliencia.

Está deseñado para impactar positivamente nos estudantes de Lugo, en colaboración con institucións educativas e sociais.

Contáctanos para máis información

600 67 17 81

direccion@fundacionbreogan.org

fundacionbreogan.org

FUNDACIÓN Breogán

CICLO DE CONFERENCIAS

4ª EDICIÓN

LUZ ao DEPORTE

//ABANCA

XUNTA DE GALICIA

galicia