

EU SON FUNDACIÓN

Boletín informativo da Fundación Breogán

Nº10 1º trimestre 2025

NOVO PROXECTO

Matumaini, sensibilización, solidariedade e cooperación

PAZO ABERTO

Descubrinto o corazón do C.B. Breogán aos escolares

PROGRAMA DE OCIO SAUDABLE

A evolución do Basket na Rúa

COMPARTINDO SINERXIAS

Cris Seijo
Persoas
Icaro

COLABORACIÓNS ILUSIONANTES

Murallalandia
Diez Rac10nes





CRECEMENTO, ILUSIÓN E COLABORACIÓN

A Fundación Breogán continúa a súa traxectoria de compromiso e expansión, impulsando proxectos que reflicten a nosa esencia e os nosos valores. Neste trimestre, viron a luz novas iniciativas, integradoras e inspiradoras, que reforzan o sentimento de pertenza e a paixón polo C.B. Breogán.

Ademais, tivemos a sorte de compartir camiño con clubs, asociacións e entidades que, coma nós, cren no poder do deporte como ferramenta de transformación social. Estas colaboracións permitíronnos sumar esforzos en proxectos ilusionantes, creando sinerxías que multiplican o impacto do noso traballo e fortalecen os lazos coa comunidade.

Cada paso que damos reafirma o noso compromiso cunha Fundación aberta, participativa e sempre atenta ás necesidades do noso entorno. Seguimos traballando con paixón para que os valores breoganistas continúen sendo motor de cambio e inspiración para todos.

Porque xuntos somos máis fortes. Porque xuntos, somos Fundación.

MATUMAINI

DEPUTACIÓN
DE LUGO 
VICEPRESIDENCIA

BALONCESTO, INTEGRACIÓN E ESPERANZA

A Fundación Breogán continúa a súa aposta polo deporte como ferramenta de inclusión social, e faino con Matumaini, un novo proxecto que ofrece adestramentos gratuítos de baloncesto a solicitantes de asilo, principalmente de países do África subsahariana. O obxectivo é que, a través do deporte, estes mozos e adultos atopen un espazo seguro onde compartir, aprender e integrarse nunha nova comunidade que os acolle cos brazos abertos.

O pasado 16 de xaneiro, Matumaini foi presentado oficialmente no **Pazo do Deportes**. O acto contou coa presenza de representantes institucionais como a **Xunta de Galicia**, o **Concello de Lugo**, a **UNED Lugo**, a **Universidade de Santiago de Compostela**, **Diaconía**, **Cruz Vermella** e o propio centro educativo. Tamén asistiron o director da Fundación Breogán, Luis Abel Taboada, o capitán do **C.B. Breogán**, Erik Quintela, e o monitor da actividade, Aitor Vázquez.

As primeiras sesións de adestramento no **CEIP Anexa** reuniron participantes de Somalia, Palestina, Venezuela, Colombia, Níxer e outros países, todos eles compartindo esforzo, ilusión e moita esperanza, como simboliza o propio nome do proxecto, que en suahili significa "esperanza".

Ademais do baloncesto, Matumaini tamén promove a convivencia con outras entidades deportivas. Un exemplo disto foi a visita do **ADC Lugosala**, onde os rapaces cambiaron o balón laranxa polo fútbol sala nunha xornada especial con adestradores de Primeira División. Como broche final, recibiron entradas para asistir ao encontro contra o Alzira Fútbol Sala.

Entre todos, seguimos facendo do deporte unha porta aberta a novas oportunidades.



3



Matumaini

PAZO ABERTO

DESCUBRINDO O CORAZÓN DO C.B. BREOGÁN

A Fundación Breogán, xunto co "**Proyecto de BANA**", puxo en marcha o proxecto "Pazo Aberto", unha iniciativa educativa e emocional dirixida a escolares de primaria da provincia de Lugo.

O obxectivo é achegar aos máis pequenos ao mundo do **C.B. Breogán**, combinando visitas guiadas ao Pazo dos Deportes con actividades que promoven valores como o respecto, o traballo en equipo e a superación.

Durante as visitas, os nenos acceden a zonas exclusivas do pavillón, coñecen a historia do club, participan en xogos e reciben agasallos.

O programa busca fomentar o amor polo deporte, o sentimento de pertenza e o orgullo lucense.

Nas dúas primeiras visitas, participaron alumnos do **CEIP As Nogais** e do **CEIP de Bretoña**, que viviron experiencias únicas: interacción con xogadores, concursos e visitas ás instalacións, culminando cun momento especial na pista xunto aos seus ídolos.

"Pazo Aberto" continuará desenvolvéndose ata maio de 2025, sementando paixón breoganista nas novas xeracións.

4



Os rapaces e rapazas do CEIP As Nogais foron os primeiros en vivir o proxecto Pazo Aberto. Na fotografía aparecen na sala de trofeos do C.B. Breogán, unha das paradas máis ilusionantes da visita.



Visitas guiadas para escolares de primaria de centros educativos lucenses

FUNDACIÓN
Breogán

Proyecto
de Bana



5

Sala de prensa, vestuario, sala de video e tódolos recunchos do Pazo dos Deportes son amosados aos nosos pequenos visitantes, que non perden detalle de cada un deles. A oportunidade de presenciar unha parte do adestramento do C.B. Breogán e compartir cos xogadores pista e sorrisos é sen dúbida un momento inesquecible para todos eles e elas,



PAZO DE  VILANE
GALICIA

PAZO DE VILANE

Empresa Benefactora
2025



DOAZÓN BENÉFICA

RECOÑECIMIENTO DA FAMILIA BREOGANISTA

A solidariedade volveu ter protagonismo no Pazo dos Deportes grazas á **Doazón Benéfica Anual da Fundación Breogán**. Este 2024, grazas ás votacións das nosas socias e socios benefactores, a entidade escollida foi a **Fundación Dignidade**, que acadou o 25% dos votos nunha edición na que o apoio estivo moi repartido entre as cinco entidades participantes no Proxecto Experiencia Breogán.

No descanso do apaixonante encontro entre o **C.B. Breogán** e o Leyma Coruña, no que os nosos lograron unha vitoria clave, tivo lugar o acto de entrega do talón simbólico. O Presidente da Fundación Breogán, **Narciso Fernández**, e o Director, **Luis Abel Taboada**, fixeron entrega do mesmo aos representantes da Fundación Dignidade: **Fernando Pérez**, Presidente, e **Vitorino Escamilla**, Director Xeral.

Desde a Fundación Breogán, queremos trasladar o noso máis sincero agradecemento a todas as persoas socias e empresas benefactoras por facer posible esta acción. O voso compromiso permite que cada ano poidamos contribuír á importante labor de entidades que traballan pola integración social e polos valores que tamén nos definen como club.

Parabéns á Fundación Dignidade polo recoñecemento, e grazas polo incansable labor que realizades día a día.

7





PRAZA DA MILAGROSA

29 de marzo
5 e 12 de abril



PRAZA DO CASTIÑEIRO

26 de abril
3 de maio



PRAZA ANXO FERNÁNDEZ GÓMEZ

10, 17 e 24 de maio

A Fundación Breogán, inicia unha nova etapa no marco do programa municipal +xTI 24-25, promovido polo **Servizo de Prevención de Drogodependencias** e a **Área de Xuventude e Deportes do Concello de Lugo**.

Este proxecto nace como evolución do exitoso “Basket na Rúa” e amplía o seu enfoque incorporando oito xornadas de baloncesto e xogos deportivos ao aire libre, pensadas para dinamizar as mañás dos sábados en distintos barrios da cidade.

O obxectivo é ofrecer unha alternativa de ocio saudable para a mocidade, fomentar a convivencia familiar a través do deporte, e promover hábitos de vida activos e rutinas saudables. A iniciativa contará cada semana coa participación de profesorado de Educación Física de centros educativos lucenses, que se encargarán de dirixir as actividades.

A primeira xornada celebrouse o 29 de marzo na **Praza da Milagrosa** cunha gran acollida. Nenos, pais e mesmo avoas gozaron dunha mañá chea de xogos, música, animación e competicións, culminando cunha divertida proba de twoball. Non faltaron agasallos, merchandising do **C.B. Breogán**, camisetas asinadas e medallas entregadas polo Concelleiro de Deportes, **Jorge Bustos**.

Esta proposta aposta pola educación en valores, o deporte como ferramenta de integración, e a creación de espazos de encontro seguros e enriquecedores para toda a familia.

88

OCIO SAUDABLE



ORGANIZA E FINANCIA:



Concello de Lugo
ALCALDÍA

Xuventude
e Deportes



COORDINA:

VISITA H.U.L.A.

SORRISOS QUE CURAN. UNHA XORNADA MOI ESPECIAL

Como cada ano, coincidindo coas festas de Nadal, a **Fundación Breogán** e o **C.B. Breogán** visitaron a planta de pediatría do **Hospital Universitario Lucus Augusti** para compartir forza, ilusión e cercanía cos nenos e nenas ingresados.

Foi unha mañá cargada de emocións, sorrisos e momentos entrañables, na que tamén quixemos acompañar ás familias e agradecer de corazón ao persoal sanitario o seu labor exemplar e a súa dedicación constante.

Un xesto pequeno que nos enche a todos de humanidade e esperanza. Seguiremos levando o espírito breoganista alí onde máis falta fai.





Gracias





zave!





CAIXA RURAL
GALEGA

CAIXA RURAL GALEGA

Entidade Colaboradora

2025



GRAZAS A-VÓS

COÑECEMENTO E MEMORIA COMPARTIDA

No marco do Proxecto Grazas A-Vós, desde a Fundación Breogán seguimos poñendo en valor o papel activo das persoas maiores, ofrecéndolles espazos de aprendizaxe, cultura e encontro.

Nesta ocasión, as residencias públicas da **Xunta de Galicia** en Lugo, *As Gándaras* e *A Milagrosa* acolleron a charla divulgativa “Lugo, Cidade Patrimonio: Un Tesouro da Humanidade”, da man de **Raquel Iglesias Rodríguez**, profesora do Grao de Historia da Arte na **UNED Lugo**.

A través dun percorrido ameno e rigoroso, afondamos no valor patrimonial da nosa cidade, recoñecida como Ben Mundial pola UNESCO, redescubriendo os seus tesouros históricos e culturais coa mirada posta no pasado, pero tamén no presente que compartimos.

A xornada contou coa presenza institucional de **Ana Traseira**, directora da UNED Lugo, e de **Oscar Viñas**, director da Consellería de Política Social Xunta de Galicia na provincia de Lugo, cuxa implicación reforza a importancia de tender pontes entre coñecemento e benestar.

Desde a Fundación Breogán, reafirmamos o noso compromiso de seguir achegando cultura, historia e afecto ás xeracións que tanto teñen achegado a esta terra.



XUNTA
DE GALICIA

UNED

LUGO



COLABORACIONES

QUE DEIXAN PEGADA

Na Fundación Breogán entendemos as colaboracións como moito máis que alianzas: son camiños compartidos cara a un mesmo fin. A través de proxectos comprometidos e innovadores, sumamos esforzos co tecido social, empresarial e institucional para promover o deporte, a inclusión e o benestar da nosa contorna. Este trimestre, celebramos dúas iniciativas que exemplifican ese espírito.

MURALLALANDIA PARQUE INFANTIL HULA



SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE

ÁREA SANITARIA LUGO
A MARIÑA E MONFORTE



mediolanum
aproxima
En la solidaridad, tú eres la pieza clave



Puxemos o noso grao de area en **Murallalandia**, un proxecto cheo de maxia que transformará a área de pediatría do Hospital Universitario Lucus Augusti nun espazo lúdico e educativo inspirado na nosa Muralla Romana.

Da man do SERGAS, Banco Mediolanum e a asociación Somos Capaces, esta iniciativa busca mellorar a experiencia hospitalaria dos nenos e nenas ingresados, ofrecéndolles un ambiente acolledor onde o xogo e a aprendizaxe sexan parte da recuperación.

O financiamento realízase a través de doazóns na plataforma migranodearena.org e en eventos solidarios, que contan ademais co apoio da Fundación Mediolanum Aproxima, duplicando as achegas recibidas.

Existen diferentes modalidades de patrocinio para empresas e persoas que desexen colaborar. Toda a información está dispoñible en fundacionbreogan.org.

Proxectos que unen gastronomía, solidariedade e ilusión polo futuro



Gerson Iglesias
Hotel Oca Vila de Allariz



Noelia Canto
La Postreña de Noe



Chisco Jimenez
Culuca Cocina Bar



Diego López
Bulló Xantar



Xoán Crujeiras
Restaurante Bido



Javier Rodríguez
Grupo Nave



Miguel F. Vidal
Restaurante Morgana



Pablo Vila
Grupo Oca Hotels



Álex Méndez
Arrocería Os Cachivaches



Nardo Eiroa
Canedo Restaurante & Brasería



Héctor López
Restaurante España



Álvaro Villasante
Restaurante Paprica

d1ez raz10nes

O pasado 21 de febreiro, o Salón Regio do Círculo das Artes acolleu unha noite para o recordo: a primeira gala solidaria #DiezRaz10nes, un evento gastronómico e benéfico no que a Fundación Breogán tivo o pracer de colaborar.

Máis de 250 persoas sumáronse a esta cita organizada por Allentum, Atalaya Comunicación, Os Cachivaches, Canedo Restaurante, Restaurante España e Kronos, cun obxectivo claro: apoiar ás asociacións Down Lugo e Raiolas Lugo, referentes no traballo con persoas con síndrome de Down e TEA.

Máis dunha ducia de chefs recoñecidos, acompañados polo alumnado do IES Sanxillao, deseñaron un menú excepcional que converteu a velada nunha experiencia culinaria irrepetible.

Grazas a todas as mans que fixeron posible esta festa da solidariedade e a cada bocado que se transformou en axuda. Porque cando o talento e o compromiso se xuntan, o resultado sabe moito mellor.

ÍCARO

DEPORTE, APRENDIZAXE E VALORES



Este trimestre, o Proxecto Ícaro volveu demostrar que o deporte é unha ferramenta poderosa para educar, motivar e crear comunidade. A maiores dos habituais adestramentos de baloncesto, abrimos novas ventás a outras disciplinas deportivas que fixeron medrar en experiencias e ilusión aos nosos participantes.

🏆 Achegamento ao béisbol: novas regras, mesma paixón.

Puxemos o broche final ás sesións de introdución ao béisbol, guiadas polo adestrador Pedreira, do **Lume Béisbol Club de Lugo**. Grazas á súa entrega, aprendemos técnica, normas e, sobre todo, os valores deste apaixonante deporte.

🥊 Boxeo: disciplina e superación en cada golpeo.

Outra das novidades deste trimestre foi o achegamento ao boxeo. Da man do **Boxing Club Cidade de Lugo**, os nosos mozos e mozas tiveron a oportunidade de iniciarse neste deporte esixente, que pon en valor a disciplina, o respecto e a superación persoal.

Agradecemos especialmente aos adestradores Jota, Mario e Jackson, pola súa dedicación e por achegar o boxeo dun xeito accesible e inspirador.

🎾 Tenis de mesa: concentración e diversión nunha mesma pista.

Para completar este trimestre cheo de novidades, incorporamos tamén o tenis de mesa grazas á colaboración do **Club Tenis de Mesa Milagrosa**. Un deporte que require rapidez, precisión e capacidade de reacción, pero tamén moita diversión.

Os adestradores souberon transmitir con entusiasmo todos estes valores, convertendo a experiencia nunha aventura deportiva máis dentro do noso camiño.



CRIS SEIJO

DEPUTACIÓN
DE LUGO 
VICEPRESIDENCIA

IMPARABLES DENTRO E FORA DAS PISTAS

A tempada 2024/2025 está sendo inesquecible para a vertente deportiva do Proxecto Cris Seijo. As nosas veteranas seguen invictas na Liga da **FEGABA**, sumando xa cinco vitorias consecutivas. Dende as súas visitas a Ferrol, Maristas Coruña ou San Pelayo, ata os encontros no módulo anexo do Pazo dos Deportes, cada partido é unha mostra de entrega, paixón e compañeirismo.

Pero o máis importante vai máis aló do marcador. Este proxecto, impulsado pola Fundación Breogán coa colaboración da **Vicepresidencia da Deputación de Lugo**, é unha aposta decidida polo deporte como ferramenta de inclusión, saúde e empoderamento feminino.

A liga de veteranas ofrece a mulleres maiores de 35 anos unha oportunidade única para seguir competindo, medrando e desfrutando do baloncesto. Nos adestramentos, as risas, os abrazos e os sorrisos falan dunha complicidade que vai máis alá da pista.

E como non lembrar un dos momentos máis emocionantes das últimas semanas: a visita do capitán do **C.B. Breogán, Erik Quintela**, aos adestramentos. Un xesto cheo de simbolismo, xa que Erik deu os seus primeiros pasos no baloncesto da man de **Cris Seijo**, figura histórica do deporte lucense e fonte de inspiración constante para este proxecto.

Na súa vertente social, o Proxecto Cris Seijo tamén continúa medrando, ofrecendo un espazo de encontro e apoio a mulleres solicitantes de asilo, onde o baloncesto se transforma nun idioma común para compartir, aprender e construír novos lazos.

En cada pase, en cada carreira e en cada canastra, segue vivo o espírito de Cris: loita, igualdade e amor polo xogo. Porque aquí, cada sorriso conta. E cada partido é unha celebración da vida.



PERSOAS



CANDO O DEPORTE SE TRANSFORMA EN ENCONTRO, ILUSIÓN E APRENDIZAXE

Despois das vacacións de Nadal, o reencontro no Proxecto Persoas foi pura maxia. Nenas, nenos, adestradores e voluntarios volveron á cancha coas pilas cargadas e un sorriso enorme, demostrando que este proxecto é moito máis ca un adestramento: é un espazo de inclusión, alegría e aprendizaxe constante.

Durante estes meses, vivimos xornadas inesquecibles grazas á implicación de moitas persoas e colectivos que decidiron sumar, compartir e deixar pegada no noso proxecto.

18

E como a inclusión tamén se constrúe compartindo experiencias, recibimos visitas moi especiais: os rapaces e rapazas de **MarCha Lugo**, o equipo infantil feminino do **Franciscanos Lugo**, a **Escola Atlética Lucense** e os xogadores do **ADC Lugosala** sumáronse aos nosos adestramentos, enchendo a pista de enerxía, compañeirismo e moito corazón. Foron momentos únicos, nos que todos aprendemos algo novo e reforzamos o valor do deporte como ferramenta de unión.

Ademais, contamos con dúas colaboracións inesquecibles coa delegación lucense do **Comité Galego de Árbitros de Baloncesto**, que nos axudaron a poñer en práctica o noso mellor xogo limpo e a seguir medrando como equipo.

E se falamos de momentos especiais, non podemos esquecer a sesión conxunta co equipo +35 do **Proxecto Cris Seijo**. Un adestramento interxeracional cheo de emoción, ledicia e aprendizaxe compartida, que demostra que xuntos somos máis fortes.

**Cada día é unha
oportunidade para sumar,
incluír e celebrar a
diversidade**



ibersys

de avanta salud

IBERSYS

Empresa Benefactora

2025



EU SON FUNDACIÓN

BOLETÍN INFORMATIVO DA FUNDACIÓN BREOGÁN

Se desexas formar parte da **FUNDACIÓN BREOGÁN**, tanto como empresa ou socio benefactor e ser partícipe de tódolos nosos proxectos, tes a opción de unirse a nós en ***www.fundacionbreogan.org***.

Cremos firmemente no deporte como ferramenta de transformación social, contribuíndo así a unha sociedade máis xusta, integradora e onde os máis novos sexan educados na base de valores como o esforzo, superación, perseverancia, igualdade, respecto, deportividade, solidariedade, etc. Sé parte do cambio e da con nós ***O seguinte paso no sentimento*** breoganista.

