

LUZ AO DEPORTE 2026

V EDICIÓN

FUNDACIÓN
Breogán



**XUNTA
DE GALICIA**

//ABANCA

A CARA MENOS COÑECIDA DO DEPORTE DE ELITE, CONTADA POLOS SEUS PROTAGONISTAS

QUE É LUZ AO DEPORTE?

Luz ao Deporte é un proxecto educativo da Fundación Breogán que utiliza o deporte e aos seus protagonistas como medio para achegar á mocidade o que hai detrás do deporte de elite.

A través de conferencias e do diálogo directo con deportistas e exdeportistas de primeiro nivel, os mozos e mozas coñecen de preto experiencias reais de superación, esforzo, disciplina e traballo en equipo.

O noso obxectivo é educar en valores, promover hábitos saudables e ter un impacto positivo no seu desenvolvemento persoal e social.

“ O deporte non só
forma deportistas;
forma persoas.



**NACE EN
2022**



**5^a
EDICIÓN**



**4
CONFERENCIAS
AO ANO**



**MOCIDADE
DE 12 A 18
ANOS**

OS PROTAGONISTAS

REFERENTES QUE COMPARTIRON A SÚA HISTORIA

2022



**Iñaki
Zubizarreta**



**Erik e Sergi
Quintela**



**Sara
Álvarez**



**Tito
Margaride**

2023



**Sergi
Grimau**



**Pedro
Munitis**



**Veljko
Mrsic**



**Cata
Pollini**

2024



**Joaquín
Dosil**



**Jessica e Lucy
Akamere**



**Miguel
Muñoz**



**Enmanuel
Reyes Pla**

2025



**Jaime
Nava**



**Jarno Pousada e
Antonio Serrat**



**Tania
Fernández**



**Francis
Alonso**

IMPACTO DAS CATRO EDICIÓNS



4

EDICIÓNS
CELEBRADAS



16

RELADORES DE
PRIMEIRO NIVEL



MÁIS DE
5.000
ESTUDANTES
PARTICIPANTES



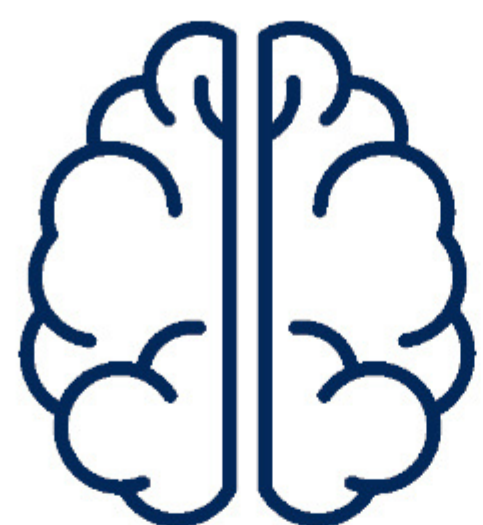
8

CENTROS
PARTICIPANTES



O QUE HAI DETRÁS DO DEPORTE

Abordamos temas reais que marcan a diferenca na vida dos mozos e mozas.



SAÚDE MENTAL

A importancia do benestar emocional.



SUPERACIÓN

Aprender dos erros e seguir adiante.



IGUALDADE

O deporte como ferramenta de igualdade.



DISCIPLINA

Esforzo constante para alcanzar obxectivos.



METODOLOXÍA

UN ESPAZO DE DIÁLOGO E APRENDIZAXE



RELATOR

O deportista comparte a súa historia



EXPERIENCIA PERSOAL

Vivencias reais, retos e aprendizaxes



DIÁLOGO

Conversa guiada pola moderadora



PARTICIPACIÓN

Preguntas e reflexións do alumnado



Conducidas por **MARÍA NIETO**

Licenciada en Ciencias da Comunicación e a Información, especializada en Relacións Públicas, Organización de Eventos, Comunicación Corporativa e Dixital.

GALERÍA

MOMENTOS QUE INSPIRAN



A man in a dark shirt and jeans stands on a stage, holding a microphone and addressing a large, seated audience in a modern, curved hall. The audience is diverse in age and is attentively listening. The stage features a podium with the 'Xacobeo 21-22' logo. The hall has a high ceiling with a large square window and curved wooden walls.

"O DEPORTE, UNHA ESCOLA DE VIDA"

FUNDACIÓN
Breogán



fundacionbreogan.org