

1. Xustificación do Proxecto

Poboación Diana: Alumnado de Educación Primaria (6º primaria)

Duración: 50 minutos.

Obxectivos: Formar cidadanía solidaria e cardioprotectora capaces de identificar unha parada cardiorespiratoria, activar a cadea de supervivencia (chamar ao 112) e realizar as manobras básicas ata a chegada de axuda profesional.

Xustificación Curricular (Decreto 155/2022 - Xunta de Galicia)

O obradoiro desenvolve directamente as seguintes Competencias Clave e Criterios de Avaliación na área de Ciencias da Natureza:

Competencia STEM (Ciencia e Tecnoloxía): Comprensión do funcionamento do sistema cardiovascular, identificación de patróns de risco e uso da tecnoloxía básica para a saúde (funcionamento do DESA)

Competencia Cidadá (CC): Desenvolvemento do sentido de axuda mutua, solidariedade e responsabilidade civil ante unha emerxencia comunitaria.

Criterio de Avaliación (Saúde e Benestar): "Promover estilos de vida saudables a partir do coñecemento do propio corpo..." e "Identificar e aplicar condutas de prevención de accidentes e primeiros auxilios"

2. Desenvolvemento Obradoiros

Dada a metodoloxía de ACARLU, as sesións deben combinar a evidencia científica de profesionais sanitarios coa experiencia vivida das persoas Doentes Expertas".

Bloque 1: Teórico-Concienciación (10 minutos)

Introdución ao Corazón: Explicación sinxela de como funciona o "motor" do corpo. Estilos de Vida

Saudables: Charla breve sobre factores de risco (alimentación, tabaquismo, deporte) adaptada.

A importancia de actuar: Que é unha parada cardíaca e por que os primeiros minutos son vitais.

Testemuño Experto: Un membro de ACARLU conta brevemente (e de forma optimista) a importancia de que alguén soubese actuar cando sufriu o seu evento cardíaco.

Bloque 2: Práctico - "Salva Unha Vida coas Mans" (35 minutos)

Fase 3: Execución e Entrega de Recoñecementos e avaliación (5 minutos)

Entregar un diploma de "Escola Cardioprotexida :Corazón Saudable" ao centro e un carné/adhesivo de "Pequeno Heroe/ Pequena Heroína" ao alumnado.